

Trauergruppen

Kath. Erwachsenen- und Familienbildung KEFB MH-OB in Kooperation mit

- Christliche Hospize Oberhausen gGmbH und
- Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Fortbildung ehrenamtliche Trauerbegleitung
- ▶ Für: künftig Begleitende in der Trauer
- ▶ Wann: siehe Programm
- ▶ Wo: Kath. Stadthaus Oberhausen, Elsa-Brandström-Str. 11
46045 Oberhausen

Kontakt: Stefanie Hecke, Telefon: 0208 8599657
stefanie.hecke@kefb.info
www.kefb.info

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Trauergruppe I "Trauer bewegt"
- ▶ Für: Trauernde Menschen (keine akute Trauer)
- ▶ Wann: 2. Donnerstag im Monat; 6 Abende von 17.30 bis
19.45 Uhr, nur mit Anmeldung

Kosten: ca. 98,00 €/Halbjahr

- ▶ Wo: Kloster Saarn, Klosterstraße 55, 45481 Mülheim Ruhr

Kontakt: Delia Blömer, 0173 9199211 u.

Bernd Heßeler, 0208 30169835

bhessler.oekumTrauBe@web.de

www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Trauergruppe II „Trauer bewegt“
- ▶ Für: Trauernde Menschen (keine akute Trauer)
- ▶ Wann: jedes Halbjahr, beginnend Januar u. Juli,
4. Donnerstag im Monat; 6 Abende von 17.30 bis
19.45 Uhr, nur mit Anmeldung

Kosten: ca. 98,00 €/Halbjahr

- ▶ Wo: Ev. Gemeindehaus, Holunderstr. 5, 45481 Mülheim

Kontakt: Delia Blömer, 0173 9199211

www.ev-kirche-broich-saarn.de

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde

- ▶ Was: Café für Trauernde
- ▶ Für: Trauernde
- ▶ Wann: monatlich, sonntags 15 -17.00 Uhr (bitte melden)
- ▶ Wo: Gemeindezentrum, Scharpenberg 1b, 45468
Mülheim

Kontakt: Ursula Schulz

Telefon: 0174 8475398

www.vek-muelheim.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Kinder-Trauergruppe mit Elterncafé
- ▶ Für: Kinder (6-12), Familien
- ▶ Wann: letzter Freitag im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr
- ▶ Wo: Auferstehungskirche Heilig Kreuz, Tiegelstraße 100
45473 Mülheim an der Ruhr:

Kontakt: Kerstin Altenrath, Tel.: 0176 56615166 und

Bettina Griebenow, Tel.: 0208 71653

TrauerWEGE – Wanderungen für trauernde Männer

- ▶ Was: Auszeit von der Trauer
- ▶ Für: Trauernde Männer
- ▶ Wann: letzter Mittwoch im Monat (April-Nov.)
von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr – Anmeldung erforderlich
- ▶ Wo: Treffpunkt wird vereinbart

Kontakt: Rita Blank, Tel.: 0171 8781243 und

Bernd Heßeler, Tel: 0208 30169835

Einzelgespräche

Ambulantes Hospiz Mülheim

- ▶ Was: Einzel-Trauerbegleitung
 - ▶ Für: Erwachsene
 - ▶ Wann: nach Bedarf u. Vereinbarung
 - ▶ Wo: bei Betroffenen daheim oder im Ambulanten
Hospiz, Kohlenkamp 7, 45468 Mülheim
- Kontakt: Andrea Guntermann,
Telefon: 0208 30448680
ambulantes-hospiz-mh@t-online.de
www.ambulantes-hospiz-mh.de

Caritas Verband, Ehe-, Familie- und Lebensberatung

- ▶ Was: Ehe- und Lebensberatung
- ▶ Für: Betroffene Erwachsene
- ▶ Wann: nach Vereinbarung
- ▶ Wo: Caritas-Zentrum, Hingbergstraße 175,

45470 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Waltraud Olfemann und Christa
Waldvogel Telefon: 0208 3000881/91 (AB)
(Rückruf) eheberatung@caritas-muelheim.de
www.caritas-muelheim.de

Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte

- ▶ Was: Gesprächsangebote in der Trauerbegleitung
- ▶ für Mütter, Väter, die während der
Schwangerschaft, bei Geburt oder
kurz danach ihr Baby verloren haben
(Fehl- und Totgeburt)
- ▶ Für: betroffene Mütter und Väter

- ▶ Wann: Einzel- und Paargespräche nach Termin-
absprache sowie Gruppenangebot "Wenn aus
Hoffnung tiefe Trauer wird"

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr,
nach Voranmeldung.

- ▶ Wo: Diakonie am Eck, Kettwiger Straße 3 und
im Diakonischen Werk, Hagdorn 1a, Mülheim

Kontakt: Karin Jaesch-Kötter

Telefon: 0208 3003267

jaesch-koetter@diakonie-muelheim.de

www.diakonie-muelheim.de

Kath. St. Marien-Hospital,

Institut f. Psychosoziale Medizin

- ▶ Was: Trauerbearbeitung, Verlustverarbeitung
- ▶ Für: Patienten u. Angehörige während des sta-
tionären Aufenthaltes im St. Marien-Hospital
- ▶ Wann: werktags, nach Bedarf

- ▶ Wo: Kath. St. Marien-Hospital, Kaiserstraße 50,
45468 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Dipl.-Psych. Bettina Jansen

Telefon: 0208 30542874

b.jansen@contilia.de; www.contilia.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Telefon-Kontaktkreis
- ▶ Für: Einsame und Menschen mit Verlust
- ▶ Wann: Bei Bedarf, Anruf erbeten
- ▶ Wo: Mülheim

Kontakt: Diakon Martin Bader

Telefon: 0208 5943788

martinbader@aol.de

www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Erst-Trauerbegleitung / Einzelgespräche
 - ▶ Für: Betroffene von Trauer, Verlust und Krisen
 - ▶ Wann: Erster Dienstag im Monat, 10.00 Uhr
 - ▶ Wo: Kloster Saarn, Klosterstraße 55,
45481 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Dr. Britta Dickhoff
Telefon: 0172 2616736
b.dickhoff@googlemail.com
www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Erst-Trauerbegleitung / Einzelgespräche
 - ▶ Für: Betroffene von Trauer, Verlust und Krisen
 - ▶ Wann: nach Vereinbarung
 - ▶ Wo: Ev. Gemeindehaus Holunderstraße 5,
45481 Mülheim an der Ruhr 0173 9199211
- Kontakt: Delia Blömer, 0163 1460912
Andela Canzler-Hiegemann, 0178 3803800
Kerstin Altenrath, 0176 56615166

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde

- ▶ Was: persönliche Trauerbegleitung
 - ▶ Für: Trauernde
 - ▶ Wann: nach telefonischer Vereinbarung
- Wo: Besuche zu Hause
- Kontakt: Ursula Schulz
Telefon: 0174 8475398
iris.schmitt@kirche-muelheim.de;
netzwerkdervek@kirche-muelheim.de
www.vek-muelheim.de

TrauerNetzMülheim

- ▶ Was: Segnungs- und Salbungsgottesdienst
 - ▶ Für: Menschen in Trauer, Krankheit und mit
anderem Kummer
 - ▶ Wann: 19. Nov. 2023 – 17 Uhr
 - ▶ Wo: Ev. Kirche an der Wilhelminenstraße
und in drei anderen Mülheimer Kirchen
- Aktuelle Infos siehe Homepage
Kontakt: Andrea Schlüter, 0208-380093
andrea.schlueter@bistum-essen.de
www.trauernetz-mh.de

In der Trauer

KEFB
Ev.FBS
Ev.Markusgemeinde
Ev.Ginko-Stiftung
Ev.Beratungsstelle
TrauerNetzMülheim
Krankenhauseelsorge
Krebsberatungsstelle
Ambulantes-Hospiz
Caritas-Verband
Leben-ohne-Dich
Diakonie
VEK-MH
Ökum.TrauBe

nicht allein ...