

Trauergruppen

Kath. Erwachsenen- und Familienbildung KEFB MH-OB in Kooperation mit

- Christliche Hospize Oberhausen gGmbH und
- Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Fortbildung ehrenamtliche Trauerbegleitung
- ▶ Für: künftig Begleitende in der Trauer
- ▶ Wann: siehe Programm
- ▶ Wo: Kath. Stadthaus Oberhausen, Elsa-Brandström-Str. 11
46045 Oberhausen

Kontakt: Stefanie Hecke, Telefon: 0208 8599657
stefanie.hecke@kefb.info
www.kefb.info

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Trauergruppe I "Trauer bewegt"
- ▶ Für: Trauernde Menschen (keine akute Trauer)
- ▶ Wann: 2. Donnerstag im Monat; 6 Abende von 17.30 bis
19.45 Uhr, nur mit Anmeldung

Kosten: ca. 98,00 €/Halbjahr
▶ Wo: Kloster Saarn, Klosterstraße 55, 45481 Mülheim Ruhr
Kontakt: Delia Blömer, 0173 9199211 u.
Bernd Heßeler, 0208 30169835
bhesseler.oekumTrauBe@web.de
www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Trauergruppe II „Trauer bewegt“
- ▶ Für: Trauernde Menschen (keine akute Trauer)
- ▶ Wann: jedes Halbjahr, beginnend Januar u. Juli,
4. Donnerstag im Monat; 6 Abende von 17.30 bis
19.45 Uhr, nur mit Anmeldung

Kosten: ca. 98,00 €/Halbjahr
▶ Wo: Ev. Gemeindehaus, Holunderstr. 5, 45481 Mülheim

Kontakt: Delia Blömer, 0173 9199211
www.ev-kirche-broich-saarn.de

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde

- ▶ Was: Café für Trauernde
- ▶ Für: Trauernde
- ▶ Wann: monatlich, sonntags 15 -17.00 Uhr (bitte melden)
- ▶ Wo: Gemeindezentrum, Scharpenberg 1b, 45468
Mülheim

Kontakt: Ursula Schulz
Telefon: 0174 8475398
www.vek-muelheim.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Kinder-Trauergruppe mit Elterncafé
- ▶ Für: Kinder (6-12), Familien
- ▶ Wann: letzter Freitag im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr
- ▶ Wo: Auferstehungskirche Heilig Kreuz, Tiegelstraße 100

45473 Mülheim an der Ruhr:

Kontakt: Kerstin Altenrath, Tel.: 0176 56615166 und
Bettina Griebenow, Tel.: 0208 71653

TrauerWEGE – Wanderungen für trauernde Männer

- ▶ Was: Auszeit von der Trauer
- ▶ Für: Trauernde Männer
- ▶ Wann: letzter Mittwoch im Monat (April-Nov.)
von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr – Anmeldung erforderlich
- ▶ Wo: Treffpunkt wird vereinbart

Kontakt: Rita Blank, Tel.: 0171 8781243 und
Bernd Heßeler, Tel: 0208 30169835

Einzelgespräche

Ambulantes Hospiz Mülheim

- ▶ Was: Einzel-Trauerbegleitung
 - ▶ Für: Erwachsene
 - ▶ Wann: nach Bedarf u. Vereinbarung
 - ▶ Wo: bei Betroffenen daheim oder im Ambulanten
Hospiz, Kohlenkamp 7, 45468 Mülheim
- Kontakt: Andrea Guntermann,
Telefon: 0208 30448680
ambulantes-hospiz-mh@t-online.de
www.ambulantes-hospiz-mh.de

Caritas Verband, Ehe-, Familie- und Lebensberatung

- ▶ Was: Ehe- und Lebensberatung
- ▶ Für: Betroffene Erwachsene
- ▶ Wann: nach Vereinbarung
- ▶ Wo: Caritas-Zentrum, Hingbergstraße 175,

45470 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Waltraud Olfemann und Christa
Waldvogel Telefon: 0208 3000881/91 (AB)
(Rückruf) eheberatung@caritas-muelheim.de
www.caritas-muelheim.de

Ev. Beratungsstelle für Schwangerschaftskonflikte

- ▶ Was: Gesprächsangebote in der Trauerbegleitung
- ▶ für Mütter, Väter, die während der
Schwangerschaft, bei Geburt oder
kurz danach ihr Baby verloren haben
(Fehl- und Totgeburt)
- ▶ Für: betroffene Mütter und Väter

- ▶ Wann: Einzel- und Paargespräche nach Termin-
absprache sowie Gruppenangebot "Wenn aus
Hoffnung tiefe Trauer wird"

jeden 2. Mittwoch im Monat, 19.00 bis 20.30 Uhr,
nach Voranmeldung.

- ▶ Wo: Diakonie am Eck, Kettwiger Straße 3 und
im Diakonischen Werk, Hagdorn 1a, Mülheim

Kontakt: Karin Jaesch-Kötter
Telefon: 0208 3003267

jaesch-koetter@diakonie-muelheim.de
www.diakonie-muelheim.de

Kath. St. Marien-Hospital,

Institut f. Psychosoziale Medizin

- ▶ Was: Trauerbearbeitung, Verlustverarbeitung
- ▶ Für: Patienten u. Angehörige während des sta-
tionären Aufenthaltes im St. Marien-Hospital
- ▶ Wann: werktags, nach Bedarf

- ▶ Wo: Kath. St. Marien-Hospital, Kaiserstraße 50,
45468 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Dipl.-Psych. Bettina Jansen
Telefon: 0208 30542874

b.jansen@contilia.de; www.contilia.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Telefon-Kontaktkreis
- ▶ Für: Einsame und Menschen mit Verlust
- ▶ Wann: Bei Bedarf, Anruf erbeten
- ▶ Wo: Mülheim

Kontakt: Diakon Martin Bader
Telefon: 0208 5943788

martinbader@aol.de

www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Erst-Trauerbegleitung / Einzelgespräche
- ▶ Für: Betroffene von Trauer, Verlust und Krisen
- ▶ Wann: Erster Dienstag im Monat, 10.00 Uhr
- ▶ Wo: Kloster Saarn, Klosterstraße 55,
45481 Mülheim an der Ruhr

Kontakt: Dr. Britta Dickhoff
Telefon: 0172 2616736

b.dickhoff@googlemail.com
www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Erst-Trauerbegleitung / Einzelgespräche
- ▶ Für: Betroffene von Trauer, Verlust und Krisen
- ▶ Wann: nach Vereinbarung

- ▶ Wo: Ev. Gemeindehaus Holunderstraße 5,
45481 Mülheim an der Ruhr 0173 9199211

Kontakt: Delia Blömer, 0163 1460912

Andela Canzler-Hiegemann, 0178 3803800
Kerstin Altenrath, 0176 56615166

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde

- ▶ Was: persönliche Trauerbegleitung
- ▶ Für: Trauernde
- ▶ Wann: nach telefonischer Vereinbarung

Wo: Besuche zu Hause

Kontakt: Ursula Schulz
Telefon: 0174 8475398

iris.schmitt@kirche-muelheim.de;

netzwerkdervek@kirche-muelheim.de

www.vek-muelheim.de

TrauerNetzMülheim

- ▶ Was: Segnungs- und Salbungsgottesdienst
- ▶ Für: Menschen in Trauer, Krankheit und mit
anderem Kummer

- ▶ Wann: 19. Nov. 2023 – 17 Uhr

- ▶ Wo: Ev. Kirche an der Wilhelminenstraße
und in drei anderen Mülheimer Kirchen

Aktuelle Infos siehe Homepage

Kontakt: Andrea Schlüter, 0208-380093

andrea.schlueter@bistum-essen.de

www.trauernetz-mh.de

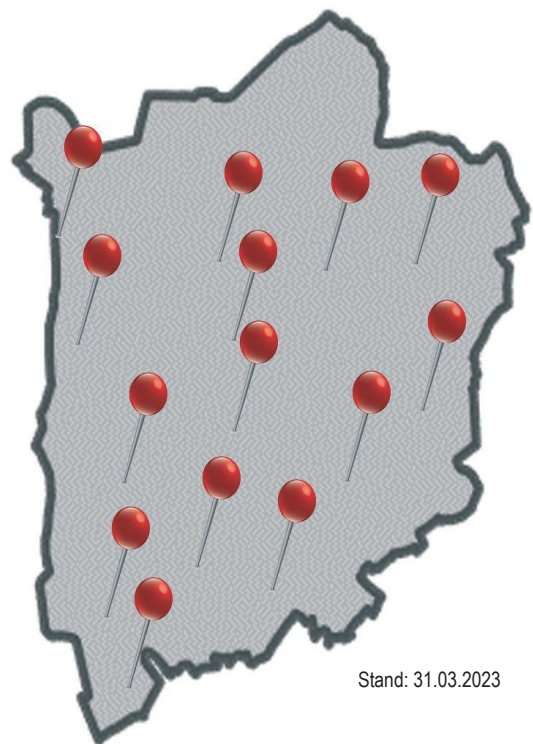
In der Trauer

KEFB
Ev.FBS
Ev.Markusgemeinde
Ev.Ginko-Stiftung
Ev.Beratungsstelle
TrauerNetzMülheim
Krankenhauseelsorge
Krebsberatungsstelle
Ambulantes-Hospiz
Caritas-Verband
Leben-ohne-Dich
Diakonie
VEK-MH

nicht allein ...

Trauer hat in unserer Gesellschaft oft keinen Platz. Es wird erwartet, den Alltag bereits nach kurzer Zeit wieder so zu gestalten, als wäre nichts passiert.

Das TrauerNetzMülheim möchte Sie unterstützen, sich die notwendige Aus-Zeit zu nehmen und eine geeignete Hilfe für die Trauerbegleitung in Ihrer Nähe zu finden.



Stand: 31.03.2023

Wir sind ein Zusammenschluss von gemeinnützigen und kommerziellen Anbietern in der Stadt Mülheim.

In diesem Faltpapier finden Sie Angebote: für Jugendliche, Familien, Erwachsene, als offene Treffen, feste Gruppen, Einzelbegleitung und Gedenkfeiern. Nehmen Sie Kontakt mit den genannten Ansprechpartner*innen auf und finden Sie so das Angebot.

Angebote für Jugendliche

Ginko Stiftung für Prävention Jugendberatung

- ▶ Was: Beratung/Therapeutische Begleitung
- ▶ Für: Jugendliche und junge Erwachsene (14-26 Jahre) und deren Bezugsperson(en) z.B. bei Erkrankungen/Verlust eines Elternteils
- ▶ Wann: An Werktagen nach Vereinbarung
- ▶ Wo: Kaiserstraße 90, 45468 Mülheim/Ruhr
- Kontakt: Günter Weisgerber und Ulrike Weihrauch, Tel.: 0208 3006931
jugendberatung@ginko-stiftung.de
www.ginko-stiftung.de

Angebote für Familien

Ambulantes Hospiz Oberhausen

- ▶ Was: Sternenzelt
- ▶ Für: Trauernde Kinder, Jugendliche, Familien (auch: Beratung für Kindergärten und Schulen)
- ▶ Wann: nach Vereinbarung
- ▶ Wo: Zu Hause und im Ambulanten Hospiz Oberhausen eV, Marktstraße 165, 46045 Oberhausen und Friedenskirche Oberhausen Sterkrade, Steinbrinkstraße 154, 46145 Oberhausen und psych. Beratungsstelle Stadt Oberhausen, Schwarzwaldstraße 24, 46119 Oberhausen
- Kontakt: Susanne Overbeck, 0177 7168276 und Nicole Peters-Bokelmann 0208 8101110

Caritas Verband, Erziehungsberatung

- ▶ Was: Erziehungsberatung
- ▶ Für: Eltern, Kinder, junge Erwachsene
- ▶ Wann: nach Vereinbarung
- ▶ Wo: Caritas-Zentrum, Hingbergstraße 175, 45470 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Sandra Hagenschulte, Telefon: 0208 3000890
erziehungsberatung@caritas-muelheim.de
www.caritas-muelheim.de

Ev. Beratungsstelle für Erziehungs-, Ehe- und Lebensfragen

- ▶ Was: Trauerbegleitung
- ▶ Für: Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien u. verwaiste Eltern
- ▶ Wann: montags bis freitags nach Terminabsprache
- ▶ Wo: Hagdorn 23, 45468 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Annette Zorn, Telefon: 0208 32014
beratungsstelle@kirche-muelheim.de
www.beratungsstelle.kirche-muelheim.de

Krankenseelsorge am Ev. Krankenhaus Mülheim

- ▶ Was: Gesprächsangebote
- ▶ Für: Patienten u. Angehörige während des stationären Aufenthalts im Ev. Krankenhaus
- ▶ Wann: nach Bedarf
- ▶ Wo: Ev. Krankenhaus Mülheim, Wertgasse 30, 45468 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Pfarrerin Klaudia Schmalenbach, 0208 3094640
klaudia.schmalenbach@evkmh.de

Krankenseelsorge am St. Marien-Hospital Mülheim

- ▶ Was: Gesprächsangebote
- ▶ Für: Patienten u. Angehörige während des stationären Aufenthalts im St. Marien-Hospital
- ▶ Wann: nach Bedarf
- ▶ Wo: Kath. St. Marien-Hospital, Kaiserstraße 50, 45468 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Pfarrer Berthold Boenig, 0208 3050 und Pfarrer Guido Möller, 0208 3050
www.contilia.de

Krebsberatungsstelle Mülheim

- ▶ Was: Trauerbegleitung
- ▶ Für: Angehörige von verstorbenen Krebserkrankten
- ▶ Wann: nur nach telefonischer Anmeldung
- ▶ Wo: Gesundheitsamt Mülheim, Heinrich-Melzer-Straße 3, 45468 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Kathrin Bochmann, Telefon: 0208 4555396
krebsberatung.muelheim-ruhr@paritaet-nrw.org
www.krebsberatung-muelheim.de

Leben ohne Dich e.V.

- ▶ Was: Selbsthilfegruppe
- ▶ Für: Familien mit verstorbenen Kindern
- ▶ Wann: jeden 4. Donnerstag im Monat
- ▶ Wo: Prinzeß-Luise-Straße 41, 45479 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Dr. Bodo Fritsche
Telefon: 0208 428809
info@lebenohnedich.de
www.leben-ohne-dich.de

Angebote für Erwachsene

- offene Treffs -

Ev. Markuskirchengemeinde

- ▶ Was: Gesprächskreis für trauernde Erwachsene
- ▶ Für: Erwachsene
- ▶ Wann: monatlich, mittwochs 15 bis 17.00 Uhr
- ▶ Wo: Gemeindehaus Springweg 10, 45473 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Karin Degen
Telefon: 0152 34271853
karin.degen@kirche-muelheim.de

Krankenseelsorge am Ev. Krankenhaus Mülheim

- ▶ Was: Sternenkindertrauerfeier
- ▶ Für: Eltern und Angehörige von tot- und fehlgeborenen Kindern
- ▶ Wann: zweimal im Jahr und nach Bedarf
- ▶ Wo: Hauptfriedhof, Alte Trauerhalle, Zeppelinstraße 132, 45470 Mülheim sowie auf dem Ev. Abergfriedhof, Voßbeckstr. 81, 45481 Mülheim
- Kontakt: Pfarrerin Klaudia Schmalenbach, 0208 309 4640
klaudia.schmalenbach@evkmh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Trauercafé (offenes Angebot)
- ▶ Für: Menschen mit Verlust
- ▶ Wann: 2. Montag im Monat; 17-18.30 Uhr
- ▶ Wo: Ev. Gemeindehaus, Holunderstraße 5, 45481 Mülheim-Saarn
- Kontakt: Delia Blömer, 0163 1460912 u. Bernd Heßeler, 0208 30169835
bhesseler.oekumTrauBe@web.de
www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim Ruhr

- ▶ Was: Trauercafé (offenes Angebot)
- ▶ Für: Menschen mit Verlust
- ▶ Wann: letzter Montag im Monat; 15-16.30 Uhr
- ▶ Wo: Ev. Gemeindehaus, Holunderstraße 5, 45481 Mülheim-Saarn
- Kontakt: Christoph Pfeiffer, 0208 43909274 u. Andela Canzler-Hiegemann, 0178 3803800
christoph.pfeiffer@ekir.de
www.ev-kirche-broich-saarn.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: offenes Gesprächsangebot für Hinterbliebene
- ▶ Für: Trauernde
- ▶ Wann: letzte Freitag im Monat (28.4.; 26.5.; 23.6. ...) 15 – 17.00 Uhr
- ▶ Wo: Auferstehungskirche Heilig Kreuz, Tiegelstr. 100, 45473 Mülheim
- Kontakt: Sven Ozera, 0157 53123007 u. Susanne Heimann, 020894059666
sven.ozera@bistum-essen.de
www.pfarreisanktbarbara.de

Vereinte Evangelische Kirchengemeinde

- ▶ Was: Café für Trauernde
- ▶ Für: Trauernde
- ▶ Wann: nach telefonischer Vereinbarung
- ▶ Wo: Besuche zu Hause
- Kontakt: Ursula Schulz
Telefon: 0174 8475398
www.vek-muelheim.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Trauer ... trifft Friedhof
- ▶ Für: Trauernde, Friedhofsbesucher
- ▶ Wann: Mai bis November, Allerheiligen
- ▶ grds. 1. Mittwoch im Monat, 16-18.00 Uhr
- ▶ Wo: Kath. Friedhof, Landsberger Straße 42, 45481 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Bernd Heßeler
Telefon: 0208 30169835
bhesseler.oekumtraube@web.de
www.mariae-himmelfahrt-mh.de

Ökum. Trauerbegleitung Mülheim an der Ruhr

- ▶ Was: Trauer ... trifft Friedhof
- ▶ Für: Trauernde, Friedhofsbesucher
- ▶ Wann: Mai bis November, Allerheiligen
- ▶ grds. jeden 3. Mittwoch im Monat, 16 -18.00 Uhr
- ▶ Wo: Städt. Friedhof Speldorf, Friedhofstraße 209, 45478 Mülheim an der Ruhr
- Kontakt: Rita Blank
Telefon: 0171 8781243